

- ▶ Unsere Angebote richten sich an alle, die als Angehöriger oder als Bekannter einen Menschen in seinem häuslichen Umfeld pflegen. Wer sich grundsätzlich für das Thema „Pflege zu Hause“ interessiert, ist ebenfalls herzlich willkommen.
- ▶ Eine Pflegestufe ist keine Voraussetzung für die Teilnahme.
- ▶ Bei den Kursinhalten berücksichtigen wir Ihre speziellen Wünsche und Bedürfnisse.
- ▶ Die Kurse werden nur in kleinen Gruppen angeboten und sind stark praxisbezogen.
- ▶ Erfahrene, examinierte Fachkräfte leiten die Kurse und sind Ihre Ansprechpartner.

## Schulung in türkischer Sprache

Es gibt kulturelle und religiös-motivierte Besonderheiten der Pflege in türkischen Familien. Daher wird die Pflegeschulung auch in türkischer Sprache angeboten.

### Kontakt

Entlassungsmanagement  
Tel 0209 5902-7447

Bergmannsheil Buer  
Schernerweg 4  
45894 Gelsenkirchen

### Kooperationspartner



Bilder: Fotolia: drubig-photo (Titel), S. 2-4: Africa Studio, VadimGuzhva



## Pflege Zuhause

Programm für pflegende Angehörige



Bergmannsheil Buer  
Schernerweg 4  
45894 Gelsenkirchen  
Tel 0209 5902-0  
www.bergmannsheil-buer.de

## Häusliche Pflege: So kann es gelingen

Wenn ein Mensch pflegebedürftig wird, dann verändert sich sein Leben, aber auch das der nächsten Angehörigen. Die Mehrzahl der pflegebedürftigen Menschen bleibt in der Familie integriert und wird zu Hause gepflegt. Der Ehepartner, die Kinder, Freunde oder Bekannte unterstützen, helfen, pflegen. Das ist nicht immer einfach. Pflege will gelernt sein.

Häusliche Pflege ist für den Betroffenen selbst, aber auch für den Pflegenden eine neue Situation, die gemeistert werden will. In dieser Situation lassen wir Sie nicht alleine.

### **Unser Programm „Pflege Zuhause“ enthält folgende Angebote:**

- ▶ Individuelles Pflegetraining im Krankenhaus und Zuhause
- ▶ Initialpflegekurse
- ▶ Gesprächskreise und Familienberatungsgespräche
- ▶ Hausbesuch zur Klärung offener Fragen

## Individuelles Pflegetraining

Schon im Krankenhaus startet unser Hilfsangebot: Nutzen Sie ein erstes Pflegetraining. Sie erhalten ein individuelles Pflegetraining direkt am Krankenhausbett Ihres Angehörigen oder in Ihrer häuslichen Umgebung. Eine examinierte Fachkraft steht Ihnen zur Seite. So können Sie von Anfang an unter kompetenter Anleitung alle notwendigen Pflegehandlungen erlernen,



mögliche Pflegefehler vermeiden und sich in einer ruhigen Atmosphäre an die neue Situation zu gewöhnen. Sie, aber auch der Pflegebedürftige bekommen in dieser besonderen Situation Sicherheit im Umgang miteinander.

## Initialpflegekurse

In unseren kostenfreien Kursen erlernen Sie grundlegende Pflorgetechniken und Hilfen zur Alltagserleichterung, damit Sie zu Hause bei der Pflege ihres Angehörigen ein gutes und sicheres Gefühl haben. Wir leiten Sie individuell an und berücksichtigen dabei die Bedürfnisse Ihres zu pflegenden Angehörigen.

### **Kursinhalte:**

- ▶ Mobilisation und Bewegung
- ▶ Umgang mit Inkontinenz
- ▶ grundpflegerische Versorgung
- ▶ Lagerungstechniken bei Bettlägerigkeit
- ▶ Essen und Trinken

Praktische Hilfestellung und Pflegetipps für den Pflegealltag machen Sie kompetent. Die Kurse finden in kleinen Gruppen statt.

## Gesprächskreise und Familienberatungsgespräche

Wie sehr die Pflege eines Angehörigen den Pflegenden belastet, hängt von vielen Faktoren ab: vom Grad der Pflegebedürftigkeit, den familiären Gegebenheiten, der eigenen Persönlichkeit. Der Erfahrungsaustausch mit anderen Menschen, die ähnliche Situationen meistern, mag dann hilfreich sein. Wir organisieren und moderieren Gesprächskreise. Hier werden auch sozialrechtliche Fragen beantwortet oder Hinweise auf Dienstleister rund um die Pflege gegeben.

## Hausbesuch zur Klärung offener Fragen

Nach der Entlassung können wir bei Ihnen Zuhause – sofern gewünscht – offene Fragen beantworten. Vor allem bei der Anleitung zur Nutzung der notwendigen Hilfsmittel unterstützen wir gerne. Auch für den Hausbesuch entstehen Ihnen keine Kosten.

### **Was Sie wissen sollten:**

- ▶ Unsere Angebote zur „Pflege Zuhause“ sind grundsätzlich kostenfrei, dies gilt für das individuelle Pflegetraining und vor allem für den Initialpflegekurs.